

INHALT

	Herzensangelegenheit	10
	Interview	14
I	Einleitung	19
II	Bauchdeckenstraffung	23
	1. Geschichtliche Entwicklung der Bauchdeckenstraffung	24
	2. Einige medizinische Grundlagen	26
	• Klassifikation der Bauchdeckendeformität	27
	• Indikation	28
	• Rektusdiastase	30
	• Zusätzliche Straffungsmaßnahmen	32
	• Begleitende Liposuction	33
	• Ästhetik des Nabels	33
	• Ästhetik des Schamhügels	34
	• Familienplanung und Körpergewicht	34
	3. Die Operation im Detail	35
	• Liposuction – bei Bauchdeckendeformität Typ I	35
	• Mini-Abdominoplastik – bei Bauchdeckendeformität Typ II und Typ III	36
	• Medi-Abdominoplastik – bei Bauchdeckendeformität Typ IV	37
	• Maxi-Abdominoplastik – bei Bauchdeckendeformität Typ V	38
	• Raffung der Rektusscheide	45
	• Endoskopische Raffung der Rektusscheide	45
	• Operative Zusatzmaßnahmen	45
	• Harmonisierung des Schamhügels	47
	• Reverse Abdominoplastik – bei Bauchdeckendeformität Typ VI	48
	• Schwangerschaftsstreifen	49
	• Narbe nach Kaiserschnitt	49
	• Vermeidung von Seromen	49

III	Gesäßlifting	51
	1. Einige medizinische Grundlagen	52
	2. Die Ästhetik des Gesäßes	53
	4. Die Operation im Detail	54
	5. Operative Zusatzmaßnahmen	56
	• Eigenfetttransplantation	56
	• Dermislappen	56
	• Implantate	57
	6. Begleitende Fettabsaugung	57
IV	OP-Vorbereitung, OP-Verlauf, Spitalsaufenthalt	81
V	Nachsorge – Was ist nach der Operation zu beachten?	83
	1. Nachsorge	84
	2. Langzeitergebnisse	85
VI	Was kann alles schiefgehen? Risiken und Komplikationen	87
VII	Kurz & bündig – Zusammenfassung	93
VIII	Historischer Streifzug	99
IX	Anhang	119
	1. Glossar	120
	2. Operatives Spektrum Univ.-Prof. Dr. Edwin Turkof	130
	3. Alle Bände auf einen Blick	132
	4. Kontakt	132
