

INHALT

| | | |
|----|--|----|
| | Herzensangelegenheit | 10 |
| | Interview | 14 |
| I | Einleitung | 19 |
| II | Bauchdeckenstraffung | 23 |
| | 1. Geschichtliche Entwicklung der Bauchdeckenstraffung | 24 |
| | 2. Einige medizinische Grundlagen | 26 |
| | • Klassifikation der Bauchdeckendeformität | 27 |
| | • Indikation | 28 |
| | • Rektusdiastase | 30 |
| | • Zusätzliche Straffungsmaßnahmen | 32 |
| | • Begleitende Liposuction | 33 |
| | • Ästhetik des Nabels | 33 |
| | • Ästhetik des Schamhügels | 34 |
| | • Familienplanung und Körpergewicht | 34 |
| | 3. Die Operation im Detail | 35 |
| | • Liposuction – bei Bauchdeckendeformität Typ I | 35 |
| | • Mini-Abdominoplastik – bei Bauchdeckendeformität Typ II und Typ III | 36 |
| | • Medi-Abdominoplastik – bei Bauchdeckendeformität Typ IV | 37 |
| | • Maxi-Abdominoplastik – bei Bauchdeckendeformität Typ V | 38 |
| | • Raffung der Rektusscheide | 45 |
| | • Endoskopische Raffung der Rektusscheide | 45 |
| | • Operative Zusatzmaßnahmen | 45 |
| | • Harmonisierung des Schamhügels | 47 |
| | • Reverse Abdominoplastik – bei Bauchdeckendeformität Typ VI | 48 |
| | • Schwangerschaftsstreifen | 49 |
| | • Narbe nach Kaiserschnitt | 49 |
| | • Vermeidung von Seromen | 49 |

| | | |
|------|---|-----|
| III | Gesäßlifting | 51 |
| | 1. Einige medizinische Grundlagen | 52 |
| | 2. Die Ästhetik des Gesäßes | 53 |
| | 4. Die Operation im Detail | 54 |
| | 5. Operative Zusatzmaßnahmen | 56 |
| | • Eigenfetttransplantation | 56 |
| | • Dermislappen | 56 |
| | • Implantate | 57 |
| | 6. Begleitende Fettabsaugung | 57 |
| IV | OP-Vorbereitung, OP-Verlauf, Spitalsaufenthalt | 81 |
| V | Nachsorge – Was ist nach der Operation zu beachten? | 83 |
| | 1. Nachsorge | 84 |
| | 2. Langzeitergebnisse | 85 |
| VI | Was kann alles schiefgehen? Risiken und Komplikationen | 87 |
| VII | Kurz & bündig – Zusammenfassung | 93 |
| VIII | Historischer Streifzug | 99 |
| IX | Anhang | 119 |
| | 1. Glossar | 120 |
| | 2. Operatives Spektrum Univ.-Prof. Dr. Edwin Turkof | 130 |
| | 3. Alle Bände auf einen Blick | 132 |
| | 4. Kontakt | 132 |
