

# INHALT

	Herzensangelegenheit	10
	Interview	14
I	Einleitung	17
II	Geschichtliche Entwicklung der Brustverkleinerung	21
III	Medizinische Grundlagen	25
	1. Anatomie und Physiologie der weiblichen Brust	27
	2. Verlauf des Hautschnitts	30
	3. Blutversorgung des Mammillen-Areola-Komplexes (MAK): gestielte und freie Techniken	33
	4. Mobilisierung des verbleibenden Gewebes	39
	5. Bildung eines inneren BHs (Dermissuspension)	40
IV	Was ist für die Patientinnen wichtig?	41
	1. Reduktion der Gewichtsbelastung	42
	2. Sensibilität des MAK	42
	3. Stillfähigkeit	43
	4. Form und Aussehen der Brust	43
	5. Dauerhaftigkeit des Operationsergebnisses	43
	6. Narbenverlauf (Kleidung)	43
	7. Narbenqualität	44

V	Die Operation im Detail	45
VI	OP-Vorbereitung, OP-Verlauf, Spitalsaufenthalt	63
VII	Nachsorge – Was ist nach der Operation zu beachten?	65
	1. Nachsorge	66
	2. Langzeitergebnisse	67
VIII	Was kann alles schiefgehen? Risiken und Komplikationen	69
IX	Kurz & bündig – Zusammenfassung	73
X	Historischer Streifzug	77
XI	Anhang	97
	1. Glossar	98
	2. Operatives Spektrum Univ.-Prof. Dr. Edvin Turkof	106
	3. Alle Bände auf einen Blick	108
	4. Kontakt	108