

INHALT

	Herzensangelegenheit	10
	Interview	14
I	Einleitung	17
II	Oberarmstraffung	21
	1. Geschichtliche Entwicklung der Oberarmstraffung	22
	2. Einige medizinische Grundlagen	23
	• Anatomie	24
	• Ursachen für unvorteilhafte Oberarme	26
	• Stadieneinteilung – Klassifikation	28
	• Operative Techniken	29
	• Narben: Verlauf & Qualität	30
	3. Die Operation im Detail	31
	• Oberarmstraffung mit kurzer Narbe	32
	• Oberarmstraffung mit langer Narbe	34
	• Oberarmstraffung mit kurzer & langer Narbe	36
	• Erweiterung der Oberarmstraffung auf die Flankenregion	37
	• Begleitende/ergänzende Fettabsaugung	37
III	Oberschenkelstraffung	39
	1. Geschichtliche Entwicklung der Oberschenkelstraffung	40
	2. Einige medizinische Grundlagen	41
	• Anatomie	42
	• Ursachen für unvorteilhafte Oberschenkel	44
	• Stadieneinteilung – Klassifikation	45
	• Operative Techniken	46
	• Narben: Verlauf & Qualität	48
	3. Die Operation im Detail	49
	• Oberschenkelstraffung mit kurzer Narbe	50
	• Oberschenkelstraffung mit kurzer & langer Narbe	51
	• Erweiterung der Oberschenkelstraffung auf das Gesäß	52
	• Begleitende/ergänzende Fettabsaugung	52

IV	OP-Vorbereitung, OP-Verlauf, Spitalsaufenthalt	66
V	Nachsorge – Was ist nach der Operation zu beachten?	69
	1. Nachsorge	70
	2. Langzeitergebnisse	70
VI	Was kann alles schiefgehen? Risiken und Komplikationen	71
VII	Kurz & bündig – Zusammenfassung	75
	1. Allgemein	76
	2. Oberarmstraffung	76
	3. Oberschenkelstraffung	77
VIII	Historischer Streifzug	79
XI	Anhang	99
	1. Glossar	100
	2. Operatives Spektrum Univ.-Prof. Dr. Edvin Turkof	106
	3. Alle Bände auf einen Blick	108
	4. Kontakt	108